



Knihovna v listopadu

1. 11., 8. 11. od 17.30 hodin

Jak se zbavit starostí

Jiří Koun

Stres ničí naše životy a způsobuje většinu smrtelných civilizačních onemocnění. V sérii tří přednášek lektor poradí, jak se škodlivého stresu zbavit. Přednáška čerpá ze světového bestselleru Dalea Carnegieho „Jak se zbavit starostí a začít žít“. Koná se v sálku knihovny. Vstupné dobrovolné.

5. 11. od 10.00 hodin

Nenechte mozek zlenivět

Stanislava Benešová

Další lekce na procvičování paměti. Účastníci si prostřednictvím koncentračních cvičení a používáním paměťových strategií jako asociace a vizualizace ve spojení s paměťovými technikami ověří, že jejich paměť je nejen funkční, ale dokáže zvládnout mnohem více, než čekali. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč.

6. 11. od 17.00 hodin

Sám sobě fyzioterapeutem. Krční páteř

Jana Saifrtová

Jak pečovat o své tělo když bolí a jak bolesti předcházet? Musíte ve Vašem zaměstnání dlouho stát nebo sedět u počítače, řídit auto, jste kadeřnice nebo zubař? Přijďte se naučit, jak svému tělu můžete pomoci se správně hýbat. Vezměte si pohodlné oblečení a přineste s sebou karimatku. Vstupné 100,- Kč. Počet míst omezen, nutná rezervace v oddělení pro dospělé. V prosinci se lektorka bude zabývat problémy s bederní páteří.

7. 11. od 18.00 hodin

30 let od sametové revoluce

Jiří Dědeček – Tereza Brdečková

„Byli jsme při tom!“ Spíše veselý večer autorského čtení dvou literátů prokládaný písničkami. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč. Počet míst je omezený, předprodej lístků v oddělení pro dospělé.

12. 11. od 18.00 hodin

Listování

Holčička a cigareta

LiStOVáNí přináší na jeviště další skvělou knihu jednoho z nejzajímavějších současných francouzských spisovatelů. Proti světu plovoucímu v katastrofálně znečištěném vzduchu a zavalovanému všemožnými zákazy, proti vládě nevychovaných emancipovaných dětiček se hrdina knihy, čtyřicátník zaměstnaný na magistrátě, dětinsky bouří: v práci si chodí na záchod potají vykouřit cigaretu. Je přistižen pětiletou holčičkou a tím pro něj začíná pekelná spirála vyšetřování, věznění

Více informací na www.slavoj.cz a www.kralovedvorsko.cz

a marné snahy obhájit se účastí v apokalyptické televizní reality show. Účinkují **Lukáš Hejlík** a **Petra Bučková**. Koná se v městském muzeu. Vstupné 120,-Kč. Předprodej v oddělení pro dospělé.

13. 11. od 18.00 hodin

Hodinky – křest knihy

Veronika Jonešová

Beseda a křest knihy Hodinky, psychologicko-společenského románu, která je literární prvotinou královédvorské autorky. Využijte prodeje knihy za sníženou cenu. Koná se v sálku knihovny. Vstup volný.

15. 11. od 9.30 a 10.30 hodin

Královédvorské Knihomrně

Program pro rodiče s dětmi od 0 do 6 let v rámci celorepublikového projektu S knížkou do života – Bookstart. Se skřítkem Knihovníčkem tentokrát přivítáme podzim. Koná se v sálku knihovny. Vstup zdarma.

20. 11. od 17.00 hodin

Írán – pohled do zákulisí

Jiří Sladký

Jak se žije v Íránu. Neobvyklý a humornou formou podávaný pohled za oponu země větší než celá střední Evropa nabízí autor dvou knih o současném Íránu, přírodovědec a cestovatel RNDr. Jiří Sladký. Záběr na všední život 75milionové, prudce se rozvíjející země – jak se baví mladí a jak starší, co smějí anebo nesmějí ženy a co muži. Co pro Íránce znamenají děti. Jak by se měl a naopak neměl chovat návštěvník z ciziny. Máme se v Íránu bát? Írán, jak ho možná neznáte. Jak se kouří opium. Pojdme se podívat na to, co běžný návštěvník nezahlédne. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč.

22. 11. od 13.30 hodin

Pohádkoterapie – Listopad v pranostikách

„Přijel Martin na bílém koni“ nebo „Kateřina věší housle do komína.“ To jsou pořekadla, která často v listopadu slycháváme. Význam těchto pranostik si vysvětlíme na našem pravidelném odpoledním setkání s knížkou v ruce. Program je určen pro děti od 7 let. Koná se v sálku knihovny. Vstup zdarma.

30. 11. od 15.00 hodin

Kašpárek a ježibaba

Loutkové divadlo Klíček

Maňásková pohádka pro děti. Koná se v sálku knihovny v rámci Dne pro dětskou knihu. Vstup zdarma.

30. 11. od 9.00 do 11.30 a od 13.00 do 17.00 hodin

Den pro dětskou knihu

Výtvarné dílny, knížky za příjemné ceny, divadlo a pro lovce perel obchůdek, ve kterém lze nakoupit pouze za moriony. V čajovně bude připraveno občerstvení jak pro děti, tak pro dospělé. Podrobný program je k dispozici na www.slavoj.cz. Všichni jste srdečně zváni.

Více informací na www.slavoj.cz a www.kralovedvorsko.cz