



# **Knihovna v únoru**

**8. 2. od 15.00 hodin**

**Princezna Rozmařilka**

**Loutkové divadlo Klíček**

Maňásková pohádka pro děti z široké nabídky divadla Klíček. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč dospělí, 20,- Kč děti.

**11. 2. od 10.00 hodin**

**Nenechte mozek zlenivět**

**Stanislava Benešová**

Další lekce na procvičování paměti. Účastníci si prostřednictvím koncentračních cvičení a používáním paměťových strategií jako asociace a vizualizace ve spojení s paměťovými technikami ověří, že jejich paměť je nejen funkční, ale dokáže zvládnout mnohem více, než čekali. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč.

**12. 2. od 17.00 hodin**

**Sám sobě fyzioterapeutem. Kolena, ramena, tejpování**

**Jana Saifrtová**

Jak pečovat o své tělo když bolí a jak bolesti předcházet? Naučíte se technikám a cvikům, které vám mohou pomoci váš pohybový problém zlepšit nebo se ho zcela zbavit. Vezměte si pohodlné oblečení, přineste s sebou karimatku. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 100,- Kč.

Počet míst omezen, nutná rezervace v oddělení pro dospělé!

**12. 2. od 9.30 a 10.30 hodin**

**Královédvorské Knihomrně**

Program pro rodiče s dětmi od 0 do 6 let v rámci celorepublikového projektu S knížkou do života – Bookstart. Tentokrát budeme se skřítkem Knihovníčkem poznávat zvířátka. Koná se v sálku knihovny.

**14. 2.**

**Mezinárodní den darování knih**

Udělejte radost a věnujte knihu komukoliv z vašeho okolí. Přestože svátek myslí především na děti a na jejich vztah ke čtení, dobrá knížka určitě potěší každého z nás.

**17. 2. – 28. 2.**

**Pasování prvňáčků na čtenáře knihovny**

Tradiční akce, při které obdrží malí čtenáři svůj první čtenářský průkaz. Slavnostní ceremoniál za účasti krále Abecedníka I. nebo královny Abecedky I. a jejich pohádkových pomocníků bude probíhat v sálku knihovny. Termín je nutné předem domluvit osobně v oddělení pro děti nebo na tel. 499 318 321.

## **25. 2. od 12.45 hodin**

### **Pohádkoterapie**

#### **Alenka lékařka – Zuzana Pospíšilová**

Alenka má jasno! Až vyrostete, bude lékařka jako její maminka. Připojte se k Alence a poznejte, jak funguje naše tělo. Program je určen pro děti od 7 let. Koná se v sálku knihovny. Vstup zdarma.

## **do 28. 2.**

### **Příjem přihlášek na Internet pro začátečníky**

Jak na internet pro úplné začátečníky. Využití internetu a moderních komunikačních technologií. Od 3. 3. do 25. 3. proběhne celkem osm dvouhodinových lekcí. Výuka bude probíhat po 4 týdny vždy v úterý a ve středu 9.00 do 11.00 hodin. Kurzovné 200,- Kč. Počet míst je omezen. Rezervace proti platbě přímo v knihovně v hudebním oddělení. Více informací na tel. číslech 499 318 320 a 721 390 348.

## **29. 2. od 15.00 hodin**

### **Jak hastrmánek Haniče svatbu zachránil**

#### **Loutkové divadlo Klíček**

Maňásková pohádka pro děti z široké nabídky divadla Klíček. Koná se v sálku knihovny. Vstupné 30,- Kč dospělí, 20,- Kč děti.

### **Připravujeme:**

## **4. 3. od 17.00 hodin**

### **Divokým Švédskem s 2měsíčním prckem**

"Tak a teď už se pár let nikam nepodíváte!" Takto reagovalo okolí po narození našeho syna. My jsme ovšem nelenili a s naším dvouměsíčním prckem se vydali na sedmi týdenní dobrodružnou cestu plni odhodlání a nadšení. Chcete na vlastní oči poznat, jaké je to cestovat s kojencem, jaké to přináší radosti i strasti? Zkoušeli jste už někdy přebalovat miminko, druhou rukou vařit a ještě k tomu navigovat druhého rodiče při parkování uprostřed přírody? Že ne, tak to rozhodně přijďte na naši přednášku. Čekají vás rady a tipy pro cestování s malými dětmi i spousta zábavy a smíchu a to vše formou komentovaných fotografií a videa. Těšíme se na setkání, vaše Svobodné cesty.

Koná se v sálku knihovny. Vstupné 50,- Kč.